

**sportunion  
döbling**



**programm 2019/20**



**...alles in deiner nähe**



# **INHALTSVERZEICHNIS**

	<i>Seite</i>
<b><i>SPORTANGEBOTE FÜR KINDER, SCHÜLER UND JUGENDLICHE</i></b>	<b><i>1-3</i></b>
<b><i>AKROBATIK</i></b>	<b><i>4</i></b>
<b><i>FIT SPORT ANGEBOTE</i></b>	<b><i>5-7</i></b>
<b><i>SPEZIELLE GESUNDHEITS- ANGEBOTE UND BALLSPORT FÜR ERWACHSENE</i></b>	<b><i>7</i></b>
<b><i>VOLLEYBALL</i></b>	<b><i>8</i></b>
<b><i>TISCHTENNIS</i></b>	<b><i>9</i></b>
<b><i>BASKETBALL</i></b>	<b><i>10-13</i></b>
<b><i>JUDO</i></b>	<b><i>14</i></b>
<b><i>KARATE</i></b>	<b><i>15</i></b>
<b><i>KRAFTKAMMER</i></b>	<b><i>16</i></b>
<b><i>HALLENVERZEICHNIS</i></b>	<b><i>16</i></b>
<b><i>PROJEKTE</i></b>	<b><i>17</i></b>

Programmänderungen vorbehalten! Aktuelle Infos und etwaige Abweichungen auf [www.sportunion-doebling.at](http://www.sportunion-doebling.at)

SVA Versicherte werden einmal jährlich bei der Teilnahme an qualitätsgeprüften Sportvereinsprogrammen mit einem SVA Extra-Gesundheitshunderter seitens der Versicherung unterstützt. Die entsprechenden Kurse sind mit diesen Logos gekennzeichnet:



Für weiterführende Informationen besuchen Sie bitte [www.wir-bewegen-menschen.at](http://www.wir-bewegen-menschen.at)



Tag                      Zeit    Halle    Alter                      Card

## ***NACHWUCHS UND TURNEN***

€ 155,- pro Jahr für 1 Stunde

€ 170,- pro Jahr für 1,5 Stunden

## ***KOMBI-CARD FÜR KIDS*** 😊

€ 290,- pro Jahr

Berechtigt zur Teilnahme an ALLEN mit diesem 😊 gekennzeichneten Einheiten.

## ***FUSSBALL FÜR MÄDCHEN***

Di	15.00-16.00	Windhabergasse 2d	6-10	😊
----	-------------	-------------------	------	---

## ***FUSSBALL FÜR SCHÜLER***

Di	14.00-15.00	Windhabergasse 2d	6-8	😊
----	-------------	-------------------	-----	---

Mi	17.30-18.30	Hofzeile 17	6-8	😊
----	-------------	-------------	-----	---

Mi	18.30-19.30	Hofzeile 17	9-14	😊
----	-------------	-------------	------	---

Do	16.00-17.00	Kreindlgasse 24 	6-10	😊
----	-------------	---	------	---

Do	19.00-20.00	Hofzeile 17 	10-14	😊
----	-------------	---	-------	---

Do	20.00-21.00	Hofzeile 17 	14-18	😊
----	-------------	---	-------	---

## ***BADMINTON für Kinder***

Di	19.00-20.30	Billrothstr. 26-30	8-14	😊
----	-------------	--------------------	------	---

Mi	19.30-20.30	Hofzeile 17	8-14	😊
----	-------------	-------------	------	---

## ***RHYTHMISCHE GYMNASTIK***

Mi	17.30-18.30	Hofzeile 17 Anf.&Fortg.	ab 6	😊
----	-------------	-------------------------	------	---

Mi	18.30-19.30	Hofzeile 17 Fortgeschr.	ab 9	😊
----	-------------	-------------------------	------	---

## ***CAPOEIRA für Kids für Anfänger und Fortgeschrittene***

€ 170,- pro Jahr für 1 Stunde

Fr	17.30-18.30	SZ Döbling	9-12	😊
----	-------------	------------	------	---

Fr	18.30-19.30	SZ Döbling	ab 12	😊
----	-------------	------------	-------	---



Tag

Zeit

Halle

Alter

Card

## **ELTERN UND KIND TURNEN**

€ 160,- pro Jahr 1x pro Woche

Durch gemeinsame Bewegung verbunden mit Spielen und Spaß, wird die motorische Entwicklung der Kinder gefördert und gleichzeitig auch die Fitness der Eltern trainiert.

Do	10.30-11.30	SZ Döbling	0-3	
Di	15.00-16.00	Kreindlgasse 24	2-5	
Di	16.00-17.00	Kreindlgasse 24	2-5	
Di	15.00-16.00	Oskar-Spiel-G. 3	2-5	
Di	16.00-17.00	Oskar-Spiel-G. 3	2-5	
Mi	16.00-17.00	SZ Döbling	2-5	
Mi	16.00-17.00	Celtesgasse 2	2-5	
Do	15.00-16.00	SZ Döbling	2-5	
Do	16.00-17.00	SZ Döbling	2-5	

## **KLEINKINDERTURNEN**

Mo	15.00-16.00	Kreindlgasse 24	3-4	😊
Mo	16.00-17.00	Kreindlgasse 24	4-5	😊
Di	15.00-16.00	SZ Döbling	3-5	😊
Mi	15.00-16.00	SZ Döbling	3-5	😊
Mi	17.00-18.00	Celtesgasse 2	3-5	😊

## **ABENTEUER TURNSAAL MIT UGOTCHI**

Do	15.00-16.00	Kreindlgasse 24 	5-8	😊
----	-------------	---	-----	---

## **TURNEN UND SPIELE**

Mo	17.00-18.30	Pyrkergasse 14 	8-12	😊
Mo	18.50-19.45	Billrothstr. 26-30 	9-14	😊
Di	17.00-18.30	Kreindlgasse 24 	6-9	😊
Do	17.00-18.30	Kreindlgasse 24 	6-9	😊



Tag

Zeit

Halle

Alter

Card


## **SPIEL UND KOORDINATION**

Do	16.00-17.00	SZ Döbling		ab 4	😊
----	-------------	------------	--	------	---

## **FIT KIDS mit UGOTCHI**

Mo	16.30-18.00	Grinzinger Str. 88		5-9	😊
----	-------------	--------------------	---	-----	---

## **GERÄTETURNEN**

Di	18.00-19.30	Oskar-Spiel-G. 3		ab 10	😊
----	-------------	------------------	---	-------	---

## **FREERUNNING & PARKOUR**

Es sind in den Turnsälen nur Schuhe mit heller Sohle zu verwenden.

Anfänger und Fortgeschrittene

Di	19.30-21.00	Hofzeile 17		ab 10	😊
----	-------------	-------------	---	-------	---

Do	17.30-19.00	Hofzeile 17		ab 10	😊
----	-------------	-------------	--	-------	---

Fr	19.30-21.00	Hofzeile 17		ab 12	😊
----	-------------	-------------	---	-------	---

Fortgeschrittene

Mi	19.30-21.00	Hofzeile 17		ab 12	😊
----	-------------	-------------	---	-------	---

## **ZIRKUSAKROBATIK**

Fr	16.30-18.00	Oskar-Spiel-G. 3		ab 10	😊
----	-------------	------------------	---	-------	---

## **TURNEN UND AKROBATIK**

Di	17.30-18.30	Hofzeile 17		6-9	😊
----	-------------	-------------	---	-----	---

Di	18.30-19.30	Hofzeile 17		9-12	😊
----	-------------	-------------	---	------	---

## **BALLSCHULE - POLYSPORTIVE BALLSPIELE**

**NEU!!!**

€ 170,- pro Jahr für 1 Stunde

Mo	16.00-17.00	Hopsagasse 7		ab 6	
----	-------------	--------------	--	------	--

Do	15.00-16.00	Grinzingerstraße 88		ab 6	
----	-------------	---------------------	--	------	--

Do	16.00-17.00	Grinzingerstraße 88		ab 8	
----	-------------	---------------------	--	------	--

Do	15.45-16.45	Krottenbachstr. 108		ab 3	
----	-------------	---------------------	--	------	--

Do	16.45-17.45	Krottenbachstr. 108		ab 6	
----	-------------	---------------------	--	------	--

Sa	10.00-11.00	Oskar-Spiel-G. 3		ab 3	
----	-------------	------------------	--	------	--

Sa	11.00-12.00	Oskar-Spiel-G. 3		ab 6	
----	-------------	------------------	--	------	--



Tag                      Zeit                      Halle                      Alter                      Card

## **AKROBATIK**

### **AKRO 4 KIDS**

€ 170,- 1x pro Woche

(€ 110,- 1x pro Woche für Teilnehmer Turnen+Akrobatik)

Fr	17.30-18.30	Hofzeile 17	6-9	
Fr	18.30-19.30	Hofzeile 17	9-12	

## **SPORTAKROBATIK**

Der Leistungsaspekt steht in den Kursen für Sportakrobatik klar im Vordergrund. Eine Wettkampfteilnahme ist das Ziel. Aufnahme nur nach bestandener Leistungstest und nach Rücksprache mit den Trainern. Schnuppertrainings sind am 10.9. & 13.9. in der Hofzeile. Der Leistungstest wird am 17.9. durchgeführt. Bis 27.9. wird über die Aufnahme entschieden und es erfolgt die Einteilung in die Trainingsgruppen.

### **ANFÄNGER 1**

€ 280,- pro Jahr 2x pro Woche

Di	17.30-19.00	Hofzeile 17		
Fr	17.30-19.00	Hofzeile 17		

### **ANFÄNGER 2**

€ 330,- pro Jahr 2x pro Woche

Di	17.30-19.30	Hofzeile 17		
Fr	17.30-19.30	Hofzeile 17		

## **FORTGESCHRITTENE**

€ 580,- pro Jahr 3x pro Woche

Mo	17.30-20.00	SZ LaVille		
Mi	17.30-20.00	SZ LaVille		
Fr	19.00-21.00	Hofzeile 17		



Tag

Zeit

Halle

Card

## ***FIT-ANGEBOTE***

€ 170,- pro Jahr für 1 Einheit Schule

€ 186,- pro Jahr für 1 Einheit im SZ

€ 220,- pro Jahr für 1,5 Einheiten Schule

€ 230,- pro Jahr für 1,5 Einheiten im SZ

€ 376,- pro Jahr Superfitpass

€ 414,- pro Jahr All-Inclusive-Card

😊 In diesen Einheiten gelten unser Superfitpass und die All-Inclusive-Card. 😊

## ***BALLSPIELE für SENIOREN***



Mo 19.45-20.45 Billrothstr. 26-30



## ***BODY ART***



Do 18.30-19.30 SZ Döbling



## ***BODY-FITNESS***



Mo 19.30-20.30 Hofzeile 17



## ***BODYWORK***



Di 18.30-19.50 Kreindlgasse 24



Mi 08.00-09.00 SZ Döbling



Do 19.30-20.50 Billrothstr. 26-30



## ***BODY-WORKOUT***



Di 19.30-20.50 Hofzeile 17



## ***BBP (Bauch, Beine, Po) PROBLEMZONEN-GYMNASTIK***



Di 09.00-10.00 SZ Döbling



Mi 09.00-10.00 SZ Döbling



## ***FASZIENTRAINING mit RÜCKEN-FIT***

Di 17.30-18.30 SZ Döbling



## ***FAT-BURNING***

Do 09.00-10.00 SZ Döbling



## ***FITGYMNASTIK***

Mi 09.00-10.00 SZ Döbling





Tag

Zeit

Halle

Card

## ***GESUNDER RÜCKEN***



Mo	09.30-10.30	SZ Döbling	
Mo	18.30-19.30	Hofzeile 17	
Do	10.00-11.00	SZ Döbling	
Fr	09.30-10.30	SZ Döbling	

## ***GESUNDER RÜCKEN mit PILATES***



Do	19.00-20.00	Hofzeile 17	
Do	20.00-21.00	Hofzeile 17	

## ***G´SUND und FIT 50+***

Mo	18.00-19.20	Obere Augartenstr. 38	
----	-------------	-----------------------	--

## ***IRON SYSTEM (Pump your body)***

Mo	18.00-19.00	SZ Döbling	
Do	19.30-20.30	SZ Döbling	

## ***LATIN FIT&FUN***



Mi	18.30-19.30	Krottenbachstr. 11	
----	-------------	--------------------	--

## ***MODERATES KRAFTTRAINING***

Mi	16.00-17.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

## ***PILATES Anfänger***



Mo	19.00-20.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

## ***PILATES Fortgeschrittene***



Mo	20.00-21.00	SZ Döbling	
Mi	17.00-18.00	SZ Döbling	

## ***PILATES Anf. & leicht Fortg.***

Di	10.00-11.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

## ***SANFTE GYMNASTIK***



Mi	10.00-11.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

## ***SPORTS before WORK***



Mi	07.00-08.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

## ***STRONG by ZUMBA***

Di	18.30-19.30	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--





Tag	Zeit	Halle	Card
<b>VITAL &amp; ENERGY</b>			
Mi	19.30-20.50	SZ Döbling	😊
<b>YOGA mit RÜCKEN-FIT</b>			
Di	19.30-20.30	SZ Döbling	😊
<b>ZUMBA</b>			
Mo	18.45-19.45	Billrothstr. 26-30	😊
Mo	19.45-20.45	Billrothstr. 26-30	😊
<b>SPEZIELLE GESUNDHEITS-ANGEBOTE</b>			
<b>AKTIV BEWEGT Gesundheitstraining</b>			
€ 304,- pro Jahr für 2x pro Woche			
Mo	08.00-09.30	SZ Döbling	
Mo	09.30-10.30	SZ Döbling	
Do	08.30-10.00	SZ Döbling	
Fr	08.00-09.30	SZ Döbling	
<b>QI GONG</b>			
€ 284,- pro Jahr als Zusatz Preis auf Anfrage			
Mi	18.00-19.30	SZ Döbling	
<b>NORDIC WALKING TREFF</b>			
€ 8,- pro Einheit, Beginn ab 10.September			
Di	10.15-11.30	Treffpunkt SZ Döbling	
<b>BADMINTON für Erwachsene</b>			
€ 170,- pro Jahr			
Di	19.30-21.30	Hofzeile 17	
<b>FUSSBALL für Erwachsene</b>			
€ 226,- pro Jahr			
Mo	19.00-21.00	Billrothstr. 73	
<b>FIT, AKTIV und im Gleichgewicht</b>			
€ 178,- pro Jahr			
Mo	18.00-19.15	Anastasius Grün G. 10	
Mo	19.30-20.45	Anastasius Grün G. 10	



Tag

Zeit

Halle

Alter

## **VOLLEYBALL**

**Preis pro Jahr Nachwuchs € 220.- / Herren Preis pro Jahr € 240.- Für weitere Infos bitten wir um Kontaktaufnahme mit Mag. Eva Kheil unter: [volleyball.doebling@gmx.at](mailto:volleyball.doebling@gmx.at) oder 0664/9190312**

Kinder die noch zu jung sind um an den Volleyball Kursen teilzunehmen, können die Kurse der Ballschule besuchen, siehe Programmheft Seite 3. Dort werden die grundlegenden Techniken für alle Ballsportarten vermittelt.

### **MINI (Jahrgänge 2009-2011) MÄDCHEN UND BUBEN**

Do	17.00-18.30	Grinzingerstr. 88	U10 & U11 Anfänger
----	-------------	-------------------	-----------------------

### **U12 & U13 (Jahrgänge 2007-2009) NUR MÄNNL.**

Mo	17.00-18.30	Hopsagasse 7	U12 & U13
----	-------------	--------------	-----------

Fr	16.00-17.30	Grinzingerstr. 88	U12 & U13
----	-------------	-------------------	-----------

### **U14 & U15 (Jahrgänge 2006-2007) NUR MÄNNL.**

Mo	17.00-18.30	Hopsagasse 7	U14
----	-------------	--------------	-----

Di	18.00-19.30	Hopsagasse 7	U14 & U15
----	-------------	--------------	-----------

Fr	17.30-19.15	Grinzingerstr. 88	U14 & U15
----	-------------	-------------------	-----------

### **U16 & U18 (Jahrgänge 2003-2005) NUR MÄNNL.**

Di	18.00-19.30	Hopsagasse 7	U16 & U18
----	-------------	--------------	-----------

Mi	16.30-18.30	Hopsagasse	U16 & U18
----	-------------	------------	-----------

### **U20 & HERREN (Jahrgänge 2001-2003, H1, H2)**

Di	21.00-22.30	Hopsagasse 7	Herren 1 & Herren 2
----	-------------	--------------	------------------------

Mi	19.00-20.30	Hopsagasse 7	Herren 1
----	-------------	--------------	----------

Do	19.30-21.00	Hopsagasse 7	U20 & Herren
----	-------------	--------------	-----------------

Fr	19.15-21.00	Grinzingerstr. 88	Herren 2
----	-------------	-------------------	----------

Do	20.00-22.00	Hopsagasse 7	U20 & Herren
----	-------------	--------------	-----------------

## **HOBBYGRUPPE VOLLEYBALL**

€ 200,- 1x pro Woche / € 350,- mit Kraftkammer und Sauna

€ 300,- 2x pro Woche / € 450,- mit Kraftkammer und Sauna

Di	19.00-21.00	Krottenbachstr. 11	
----	-------------	--------------------	--

Do	19.00-21.00	Grinzingerstr. 88	
----	-------------	-------------------	--



Tag

Zeit

Halle

Alter

## **TISCHTENNIS**

Info: Harald Kinzl, T 0650 / 3178696

### **NACHWUCHS**

#### **Anfänger & Fortgeschrittene 8-11 Jahre**

€ 250,- pro Jahr (€200,- 1x pro Woche Di oder Do)

Di	16.30-18.00	Pantzergasse 25	
----	-------------	-----------------	--

Do	16.30-18.00	Pantzergasse 25	
----	-------------	-----------------	--

#### **Fortgeschrittene 12-15 Jahre**

€ 210,- pro Jahr (€170,- 1x pro Woche Di oder Do)

Di	18.00-19.00	Pantzergasse 25	
----	-------------	-----------------	--

Do	18.00-19.00	Pantzergasse 25	
----	-------------	-----------------	--

#### **TurnierspielerInnen Nachwuchs**

€ 250,- pro Jahr

Di	19.00-20.30	Pantzergasse 25	
----	-------------	-----------------	--

Do	19.00-20.30	Pantzergasse 25	
----	-------------	-----------------	--

### **ERWACHSENE**

€ 230,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 380,-

#### **Training nur für MeisterschaftsspielerInnen**

Di	19.00-22.00	Liniengasse 13	
----	-------------	----------------	--

#### **Meisterschaftsspiele Erwachsene**

Do	18.30-22.00	Liniengasse 13	
----	-------------	----------------	--

Fr	18.30-22.00	Liniengasse 13	
----	-------------	----------------	--



Der Verein Sportunion Döbling hat über 40 Kurse, deren Trainer mit dem Fit Sport Austria Gütesiegel ausgezeichnet wurden. Weitere Infos unter [www.fitsportaustria.at](http://www.fitsportaustria.at)



Tag

Zeit

Halle

Alter

## **BASKETBALL**

ACHTUNG!!! Auf Grund von Stundenplanänderungen kann es bei Trainingszeiten und Terminen im September noch zu Änderungen kommen. Vor dem Trainingseinstieg besuchen Sie bitte [www.basketballdoebling.at](http://www.basketballdoebling.at) oder kontaktieren Sie den Sektionsleiter Christian Schüchner unter 0664/73 559 573 oder [christian@basketballdoebling.at](mailto:christian@basketballdoebling.at)

Mitgliedsbeiträge pro Schuljahr

U9, WU10 & Spielgruppen € 174,-

U10 € 319,-

U11 & U12 € 386,-

U13-U19 € 450,-

Kinder die noch zu jung sind um an den Basketball Kursen teilzunehmen, können die Kurse der Ballschule besuchen, siehe Programmheft Seite 3. Dort werden die grundlegenden Techniken für alle Ballsportarten vermittelt.

### **SPIELGRUPPEN** (keine Turnierteilnahmen)

Mo	16.00-17.30	Windhabergasse 2d	U11
Di	17.00-18.00	Toricelligasse 50	U10
Mi	17.00-18.00	Toricelligasse 50	U12
Di	17.30-19.00	Neustiftgasse 98	U11

### **U9 (Jahrgänge 2011 und jünger)**

Mo	15.00-16.00	Stadthalle A	
Mi	15.30-16.30	Krottenbachstr. 108	

### **U10/1 (Jahrgänge 2010 und jünger)**

Mi	16.30-18.00	Krottenbachstr. 108	
Fr	16.00-17.30	Krottenbachstr. 108	

### **U10/2 (Jahrgänge 2010 und jünger)**

Mo	16.00-18.00	Stadthalle A	
Di	15.30-17.00	Stadthalle A	
Fr	15.00-16.30	Stadthalle A	



Tag                      Zeit                      Halle                      Alter

***U11 (Jahrgänge 2009 und jünger)***

Mo	18.00-19.30	Krottenbachstr. 108	
Mi	16.30-18.00	Oskar-Spiel-Gasse 3	
Fr	16.30-18.00	Gymnasiumstraße 83	

***U12/1 (Jahrgänge 2008 und jünger)***

Mo	15.00-16.30	Schumanngasse 101	
Mi	18.00-19.30	Gymnasiumstraße 83	
Sa	12.00-13.30	Krottenbachstr. 108	

***U12/2 (Jahrgänge 2008 und jünger)***

Mo	16.00-18.00	Stadthalle A	
Di	15.30-17.00	Stadthalle A	
Fr	15.00-16.30	Stadthalle A	

***MÄDCHEN BASKETBALL***

***WU10 (Jahrgänge 2010 und jünger)***

Mi	18.00-19.00	Marktgasse 31-35	
----	-------------	------------------	--

***WU12 (Jahrgänge 2008 und jünger)***

Di	18.00-19.30	Gymnasiumstraße 83	
Do	18.30-20.00	Gymnasiumstraße 83	
Sa	13.30-15.00	Krottenbachstr. 108	

***WU14 (Jahrgänge 2006 und 2007)***

Mo	18.00-19.30	Gymnasiumstraße 83	
Mi	18.00-19.30	Gymnasiumstraße 83	
Do	17.30-19.00	Neue Postsporthalle	

***WU14, WU16 und WU19 Perspektivteam für Anfängerinnen und Hobbyspielerinnen***

Mi	19.30-21.00	Glasergasse 25	
Fr	19.00-20.30	Billrothstraße 26	

***WU19 & WU16 Leistungsteams  
Einstieg nur auf Anfrage möglich***



Tag

Zeit

Halle

Alter

## **BURSCHEM BASKETBALL**

### ***MU13 (Jahrgang 2007)***

Mo	16.30-18.00	Schumanngasse 101	
Do	18.45-20.15	Haizingergasse 37	
Fr	18.00-19.30	Gymnasiumstraße 83	

### ***MU14 (Jahrgang 2006)***

Mo	18.00-20.00	Kalvarienberggasse 28	
Di	18.00-19.30	Gymnasiumstraße 83	
Fr	16.30-18.00	Gymnasiumstraße 83	

### ***MU14/2 und MU13/2 (Jahrgänge 2006 und 2007)***

Mi	19.30-21.00	Gymnasiumstraße 83	
Do	18.45-20.15	Haizingergasse 37	
Sa	12.00-14.00	Haizingergasse 37	

### ***MU16/2 (Jahrgänge 2004 und 2005)***

Mo	17.30-19.00	Oskar-Spiel-Gasse 3	
Di	19.00-20.30	Billrothstraße 73	
Fr	18.00-19.30	Gymnasiumstraße 83	

### ***MU19/2 (Jg 2001, 2002 und 2003)***

Mo	19.30-21.00	Gymnasiumstraße 83	
Di	19.30-21.00	Gymnasiumstraße 83	
Do	19.30-21.00	Koppstraße 110	

### ***MU16 & MU19 Perspektivteam***

Mo	19.30-21.00	Grinzingerstraße 88	
Mi	19.00-20.30	Billrothstraße 26	

### ***MU19 & MU16 Leistungsteams Einstieg nur auf Anfrage möglich***



Tag                      Zeit                      Halle                      Alter

## **DAMEN UND HERREN BASKETBALL**

### ***Damen Landesliga***

€ 404,- pro Jahr

Mo	19.00-21.00	Billrothstraße 73	
----	-------------	-------------------	--

Do	19.00-21.00	Billrothstraße 73	
----	-------------	-------------------	--

### ***Damen 1. Klasse***

€ 404,- pro Jahr

Di	20.30-22.00	Billrothstraße 73	
----	-------------	-------------------	--

Fr	19.30-21.00	Gymnasiumstraße 83	
----	-------------	--------------------	--

### ***MIXED DAMEN & HERREN***

€ 150,- pro Jahr

Mo	19.30-21.00	Krottenbachstraße 108	
----	-------------	-----------------------	--

### ***Herren/2 1.Klasse***

€ 404,- pro Jahr

Mo	20.15-22.00	Haizingergasse 37	
----	-------------	-------------------	--

Mi	18.00-20.00	Kalvarienbergg. 28	
----	-------------	--------------------	--

### ***Herren/3 1.Klasse***

€ 404,- pro Jahr

Di	19.30-21.00	Gymnasiumstraße 83	
----	-------------	--------------------	--

Do	20.00-22.00	Gymnasiumstraße 83	
----	-------------	--------------------	--

### ***Herren/4 Tulln***

€ 304,- pro Jahr

Do	20.00-22.00	Gymnasiumstraße 83	
----	-------------	--------------------	--

## **SENIOREN BASKETBALL**

Vor dem Einstieg kontaktieren Sie bitte den Leiter Oskar Schmid unter [oskarschmid@aon.at](mailto:oskarschmid@aon.at) oder 0664/73459777

### ***Senioren Gruppe***

€ 298,- pro Jahr

Mi	19.00-22.00	Billrothstraße 73	
----	-------------	-------------------	--



Tag

Zeit

Halle

Alter

## **JUDO**

unter 14 Jahre: € 240,-/Jahr (zuzüglich € 28,- Fachverbandsabgabe)

über 14 Jahre: € 310,-/Jahr (zuzüglich € 28,- Fachverbandsabgabe)

### **ANFÄNGER**

#### **Judo Spielen ab 4 Jahre - Anfänger**

Di	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 4 J.
----	-------------	------------	---------

#### **Judo Kinder**

Mo	16.00-17.00	Krottenbachstr. 108	ab 6 J.
----	-------------	---------------------	---------

Di	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 6 J.
----	-------------	------------	---------

Mi	17.30-18.30	Neulandschule	ab 6 J.
----	-------------	---------------	---------

Do	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 6 J.
----	-------------	------------	---------

Fr	17.00-18.00	Flotowgasse 25	ab 6 J.
----	-------------	----------------	---------

### **FORTGESCHRITTENE**

#### **Judo Kinder Fortgeschritten**

Mo	17.00-18.00	Krottenbachstr. 108	
----	-------------	---------------------	--

Di	18.00-19.15	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

Mi	17.30-18.50	Neulandschule	
----	-------------	---------------	--

Do	18.00-19.15	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

Fr	16.00-17.00	Flotowgasse 25	
----	-------------	----------------	--

#### **Erwachsene Anfänger**

Di	19.30-21.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

#### **Erwachsene Fortgeschritten**

Di	19.30-21.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

Do	19.30-21.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

#### **Erwachsene Dan-Training**

Do	19.30-21.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

#### **Wettkampfgruppe**

Di	18.00-19.15	SZ Döbling	10-16
----	-------------	------------	-------

Do	18.00-19.30	SZ Döbling	10-16
----	-------------	------------	-------





Tag                      Zeit                      Halle                      Alter                      Card

## **KARATE**

### **ANFÄNGER**

#### **Mädchen und Buben ab 6 Jahre**

€ 158,- 1x pro Woche / € 268,- 2x pro Woche

Mo	17.00-18.00	Kreindlgasse 24		
Fr	15.30-16.30	SZ Döbling		

#### **Mädchen und Buben ab 10 Jahre**

€ 268,- pro Jahr

Mo	17.15-18.15	SZ Döbling		
Mi	17.15-18.15	SZ Döbling		

### **FORTGESCHRITTENE**

#### **Mädchen und Buben ab 6 Jahre**

€ 158,- 1x pro Woche

Fr	16.30-17.30	SZ Döbling		
Fr	17.30-18.30	SZ Döbling	ab 7.Kyu	

#### **Fortgeschrittene ab 10 Jahre bis 6. Kyu**

€ 282,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 436,-

Mo	18.15-19.15	SZ Döbling	bis 6. Kyu	
Mi	18.15-19.15	SZ Döbling	bis 6. Kyu	

#### **Fortgeschrittene ab 6. Kyu**

€ 302,- pro Jahr / mit Kraftkammer u. Sauna € 452,-

Mo	19.15-20.45	SZ Döbling		
Mi	19.15-20.45	SZ Döbling		

### **Wettkampftraining**

Fr	18.30-20.00	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--



## **KRAFTKAMMER+SAUNA**

Adresse: 1190 Wien, Stadtbahnbogen 189-191  
(gegenüber Döblinger Gürtel 8)

€ 300,- pro Jahr

### **ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo-Fr Vormittag: 8.00-12.00 Nachmittag: 15.00-21.00

So 17.00-20.00 mit **Kraftdreikampf**

## **HALLENVERZEICHNIS**

Anastasius-Grün-Gasse 10, SPZ 18	1180 Wien
Billrothstraße 26-30, Gymnasium	1190 Wien
Billrothstraße 73, Gymnasium	1190 Wien
Celtesgasse 2, Volksschule	1190 Wien
Durchlaufstraße 23, Volksschule	1020 Wien
Flotowgasse 25, Volksschule	1190 Wien
Grinzinger Straße 88, Volksschule	1190 Wien
Gymnasiumstraße 83, Gymnasium	1190 Wien
Hofzeile 17, Gymnasium	1190 Wien
Hopsagasse 7, Sporthalle	1200 Wien
Kreindlgasse 24, Volksschule	1190 Wien
Krottenbachstraße 11, Gymnasium	1190 Wien
Korttenbachstraße 108, Volksschule	1190 Wien
La Ville, Kirchfeldgasse 5, Sporthalle	1230 Wien
Neue Postsporthalle, Schumanng. 101 (Ecke Rosensteing.)	1170 Wien
Neulandschule, Alfred Wegener Gasse 10-12	1190 Wien
Neustiftgasse 98-102, NMS	1070 Wien
Obere Augartenstraße 38, Hauptschule	1020 Wien
Oskar Spiel Gasse 3, VS/NMS	1190 Wien
Pantzergasse 25, Volksschule	1190 Wien
Pyrkergasse 14, Hauptschule	1190 Wien
SZ Döbling, Stadtbahnbogen 189-191	1190 Wien
Stadthalle A&B, Vogelweidplatz 14, Sporthalle	1150 Wien
Toricelligasse 50, Mittelschule	1140 Wien
Windhabergasse 2d, Volksschule	1190 Wien

# PROJEKTE



## **Kinder gesund bewegen**

KINDER GESUND BEWEGEN ist ein bundesweites Programm zur Bewegungsförderung für Kinder im Kindergarten, in der Volksschule und im Sportverein. Die Sportunion Döbling hält im Rahmen dieses Projektes rund 700 Einheiten pro Schuljahr. Weiterführende Infos gibt es unter [www.kindergesundbewegen.at](http://www.kindergesundbewegen.at)



BEWEGT IM PARK sind kostenlose Bewegungskurse von Juni bis September. Alle Kurse finden in öffentlichen Parks oder auf anderen Freiflächen statt und werden von professionellen TrainerInnen geleitet. Die Teilnahme ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich! Weiterführende Infos gibt es unter [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)



UGOTCHI - Punkten mit Klasse, das Gesundheitsprogramm, das jährlich 50.000 Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren zu mehr Bewegung in der Schule, in der Familie, im Sportverein und allgemein in der Freizeit animiert. Weiterführende Infos gibt es unter [www.ugotchi.at](http://www.ugotchi.at)



U-TOUR Die Bewegungsinitiative der SPORTUNION ermutigt Schulen und Vereine zu mehr sportlicher Zusammenarbeit. Seit 2016 findet das Projekt jährlich statt. Weiterführende Infos gibt es unter [www.u-tour.at](http://www.u-tour.at)

SVA BEWEGT Projektbeschreibung siehe Seite 1

# SPORTUNION DÖBLING

Billrothstraße 24, 1190 Wien

Tel 01 / 367 41 28

Fax 01 / 367 40 24

office@sportunion-doebling.at

www.sportunion-doebling.at

ZVR-Nr.: 731017117



## BEGINN DES ÜBUNGSBETRIEBS:

9. September 2019

### BITTE BEACHTEN SIE:

- Bei einer Neuaufnahme wird eine Einschreibgebühr von €30,- einmalig in Rechnung gestellt.
- Alle Preise sind Jahresmitgliedsbeiträge! Semesterzahlung nur bei Abbuchungsauftrag.
- Bei Anmeldung für einen Kurs kann nur dieser besucht werden.
- Für einen Wechsel in einen anderen Kurs ist eine Ummeldung erforderlich.
- Fernbleiben vom Übungsbetrieb enthebt nicht der Zahlungspflicht!
- Eine Beendigung der Mitgliedschaft ist nur durch eine schriftliche Abmeldung möglich!

## PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!



EINKAUFSQUARTIER  
DÖBLING

SHOPPING.  
LIVING.  
DÖBLING.



bis zu -15% für Sportunion Döbling Mitglieder  
(Online Rabattcode auf Anfrage)



Filiale Einkaufszentrum Q19  
-10% für alle Sportunion Döbling Mitglieder  
ab einem Einkauf von €50,-