

**sportunion
döbling**



...alles in deiner nähe



programm 2011/12





Kinderturnen

Abenteuer Turnsaal mit UGOTCHI

€ 126,- pro Jahr

Mi 17.00 – 18.00 Hofzeile 17 4-7 😊

€ 140,- pro Jahr

Mi 18.00 – 19.30 Hofzeile 17 8-12 😊

Eltern und Kind Turnen

€ 144,- 1 x pro Woche

Do 10.00 - 11.00 SZ Döbling 0-3 😊

Di 15.00 - 16.00 Kreindlgasse 24 2-5 😊

Di 16.00 - 17.00 Kreindlgasse 24 2-5 😊

Do 15.00 - 16.00 SZ Döbling 2-5 😊

Do 16.00 - 17.00 SZ Döbling 2-5 😊

Kleinkinderturnen

€ 126,- 1 x pro Woche

Mo 15.00 – 16.00 Kreindlgasse 24 3-4 😊

Mo 16.00 – 17.00 Kreindlgasse 24 4-5 😊

Rhythmik (Spielerisches Lernen durch Musik und Bewegung)

€ 140,- pro Jahr

Do 16.00 - 17.00 SZ Döbling ab 5 😊



Turnen für SchülerInnen + Jugendliche

Turnen und Spiele

€ 126,- 1 h pro Woche / € 140,- 1,5 h pro Woche

Mo 17.00 – 18.30 Pyrkergrasse 14 6-9 😊

Mo 18.50 – 19.45 Billrothstr. 26 – 30 9-14 😊

Di 17.00 – 18.30 Kreindlgasse 24 6-9 😊

Di 18.00 – 19.30 Hofzeile 17 8-12 😊

Do 17.00 – 18.30 Kreindlgasse 24 6-9 😊

Geräteturnen

€ 140,- 1x pro Woche

Mi 18.30 – 20.00 Neulandschule 10-16 😊

Leistungsriege Geräteturnen

Nach persönlichem Test, Termine auf Anfrage!



Polysport

Angebote Schülerinnen + Jugendliche

Zirkusakrobatik mit Airtrack

€ 140,- pro Jahr

Fr 18.00 – 19.30 Neulandschule ab 10 😊

Koordinationstraining neu!

€ 140,- pro Jahr

Fr 18.30 – 20.00 Hofzeile 17 12-16 😊

Capoeira für Kids

€ 140,- pro Jahr | Anfänger + Fortgeschrittene

Fr 17.45 – 18.45 SZ Döbling ab 10 😊

Fit Kids mit UGOTCHI

€ 126,- 1x pro Woche

Mo 17.00 – 18.00 Grinzinger Str. 88 4-8 😊

Mi 17.30 – 18.30 Neulandschule 6-10 😊

Fußball für SchülerInnen

€ 126,- 1x pro Woche

Mi 17.00 – 18.00 Hofzeile 17 6-8 😊

Mi 18.00 – 19.00 Hofzeile 17 9-14 😊

Mi 19.00 – 20.00 Hofzeile 17 7-12 😊

nur für Mädchen!

Do 16.00 – 17.00 Kreindlgasse 24 6-10 😊

Do 18.30 – 19.30 Hofzeile 17 8-12 😊

Sportpyramide

€ 140,- pro Jahr

Do 17.00 – 18.30 Hofzeile 17 6-9 😊

Yoga für Kinder neu! ab Oktober!

€ 140,- pro Jahr

Mi 15.20 - 16.20 SZ Döbling 6-10 😊

Kombi-Card für Kids € 232,- pro Jahr

Berechtigt zur Teilnahme an ALLEN mit einem

😊 gekennzeichneten Einheiten!



Fit – Angebote

€ 142,- pro Jahr für 1 Einheit Schule

€ 156,- pro Jahr für 1 Einheit im SZ

€ 192,- pro Jahr für 1,5 Einheiten Schule

€ 200,- pro Jahr für 1,5 Einheiten im SZ

€ 330,- pro Jahr Superfitpass

€ 370,- pro Jahr All-Inclusive-Card

Antara neu!

Mo 20.00 – 21.00 SZ Döbling ☺

Body-Fit

Mi 19.30 – 20.30 Hofzeile 17 ☺

Body Styling

Di 08.00 – 09.00 SZ Döbling ☺

Body – Workout

Di 19.30 – 20.50 Hofzeile 17 ☺

Do 19.30 – 20.30 Hofzeile 17 ☺

BBP (Bauch, Beine, Po) Problemzonen-Gymnastik

Di 09.00 – 10.00 SZ Döbling ☺

Di 19.00 – 20.00 Billrothstr. 26 – 30 ☺

Mi 09.00 – 10.00 SZ Döbling ☺

Dance – Aerobic

Do 18.30 – 19.30 SZ Döbling ☺

Fat Burning

Do 09.00 – 10.00 SZ Döbling ☺

Fitgymnastik

Di 18.30 – 19.50 Kreindlgasse 24 ☺

Mi 08.00 – 09.00 SZ Döbling ☺

Mi 09.00 – 10.00 SZ Döbling ☺

Mi 10.00 – 11.00 SZ Döbling ☺

Do 19.30 – 20.50 Billrothstr. 26 – 30 ☺

Geräteturnen

Di 19.30 – 20.50 Hofzeile 17 ☺

Gesunder Rücken

Mo 09.30 - 10.30 SZ Döbling ☺

Mo 18.30 – 19.30 Hofzeile 17 ☺

Do 10.00 – 11.00 SZ Döbling ☺

Fr 09.30 - 10.30 SZ Döbling ☺

Gesunder Rücken mit Pilates

Do 19.00 – 20.00 Hofzeile 17 ☺

Do 20.00 – 21.00 Hofzeile 17 ☺

G'sund und fit

Mo 18.00 – 19.20 Ob.Augartenstr.38 ☺

Iron System

Mo 18.00 – 19.00 SZ Döbling ☺

Do 19.30 – 20.30 SZ Döbling ☺

Latin Jazz Dance

Do 17.30 – 18.30 SZ Döbling ☺

Movimento Latino

Mi 20.00 – 21.00 Krottenbachstr. 11 ☺

Pilates

Mo 19.00 – 20.00 SZ Döbling ☺

Mi 17.00 – 18.00 SZ Döbling ☺

Salsa Dancing

Mi 19.00 – 20.00 Krottenbachstr. 11 ☺

Sanfte Gymnastik

Mi 10.00 – 11.00 SZ Döbling ☺

Ski – und Konditionsgymnastik

Mo 19.45 – 20.45 Billrothstr. 26 – 30 ☺

Sports before work (fit ins Büro) neu!

Mi 07.00 - 08.00 SZ Döbling ☺

Step & Power

Di 18.00 – 19.20 SZ Döbling ☺

Vital & Energy

Mi 19.30 – 20.50 SZ Döbling ☺

Zumba neu!

Mo 19.00 – 20.00 Billrothstr. 26 – 30 ☺

Mo 20.00 – 21.00 Billrothstr. 26 – 30 ☺



In diesen Einheiten gelten unser Superfitpass und die All – Inclusive – Card. Erweiterungen des Superfitpasses und der All-Inclusive-Card um Yoga/ Qi Gong auf Anfrage möglich.

Tag	Stundenplan	Halle	Alter	Card
-----	-------------	-------	-------	------



Spezielle Gesundheits - Angebote

Aktiv bewegt - Gesundheitstraining

€ 260,- pro Jahr für 2x pro Woche

Mo 08.00 - 09.30 SZ Döbling

Do 08.30 - 10.00 SZ Döbling

Fr 08.00 - 09.30 SZ Döbling

Osteoporose-Training *neu!*

€ 170,- pro Jahr

Mi 15.00 - 16.00 SZ Döbling

Qi Gong

€ 260,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 400,-

Mi 18.00 - 19.30 SZ Döbling

Yoga

€ 260,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 400,-

Di 19.30 - 20.50 SZ Döbling



Andere Sportarten

Akrobatik

Anfänger und Fortgeschrittene € 228,-

Di 17.30 - 19.00 Hofzeile 17

Fr 17.00 - 18.30 Hofzeile 17

Fortgeschrittene € 318,-

Mo 19.30 - 21.30 Hofzeile 17

Di 19.00 - 21.00 Hofzeile 17

Fr 18.30 - 21.00 Hofzeile 17

Badminton

€ 168,- pro Jahr

Di 19.00 - 21.30 Hofzeile 17

Tag	Stundenplan	Halle	Alter	Card
-----	-------------	-------	-------	------

Fußball

€ 190,- 1x pro Woche / mit Kraftkammer und Sauna € 330,-

Mo 19.00 - 21.00 Billrothstr. 73

Mi 18.05 - 20.00 Gymnasiumstr. 83



Volleyball

Info Nachwuchs (nur männlich): Mag. Eva Kheil,
T 0664 / 9190312

NACHWUCHS (nur männlich!)

€ 170,- pro Jahr

Jahrgang 2000 bis 2002 (Anfänger)

Fr 16.00 - 17.15 Grinzingenstr. 88

Jahrgang 1997 bis 2000

Fr 17.15 - 18.45 Grinzingenstr. 88

Jahrgang 1994 bis 1997

Di 18.00 - 19.30 Hopsagasse 3

Do 17.00 - 19.00 Grinzingenstr. 88

(nur Fortgeschrittene)

Fr 18.45 - 20.45 Grinzingenstr. 88

Jahrgang 1990 bis 1994

Di 18.00 - 19.30 Hopsagasse 3

Fr 18.30 - 20.30 Tellgasse Sporthalle

Jahrgang 1992 bis 1994

Mi 19.00 - 20.30 Hopsagasse 3

ERWACHSENE

€ 196,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 336,-

Herren Landesliga

Di 21.00 - 22.30 Hopsagasse 3

Fr 20.00 - 22.30 Hopsagasse 3

Hobbygruppe Volleyball

€ 156,- 1x / Woche + Kraftkammer u. Sauna € 296,-

€ 256,- 2x / Woche + Kraftkammer u. Sauna € 396,-

Di 19.00 - 21.00 Krottenbachstr. 11

Do 19.00 - 21.00 Grinzingenstr. 88



Basketball Aufnahme-Info: T.Sedlitzky T 0676/5497040

NACHWUCHS (Terminänderungen möglich!)

€ 336,- pro Jahr

MINI II (U10) Jahrgang 2002 und jünger

Mi 15.00-17.00 Krottenbachstr. 108

Fr 15.00-16.30 Krottenbachstr. 108

MINI I (U11) Jahrgang 2001 und jünger

Mo 19.00-20.30 Krottenbachstr. 11

Do 15.00-16.15 Krottenbachstr. 108

MINI I (U12) Jahrgang 2000 und jünger

Mo 19.00-20.30 Billrothstr. 73

Fr 16.30-18.00 Krottenbachstr. 108

MU14 Jahrgang 1998 und 1999

Mo 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Di 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Mi 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Do 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Fr 19.00-21.00 Billrothstr. 26 Halle III

MU16 Jahrgang 1996 und 1997

Mo 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Di 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Mi 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Do 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Fr 20.00-21.00 Billrothstr. 73

MU18 Jahrgang 1994 und 1995

Mo 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Di 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Mi 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Do 18.00-21.00 Gymnasiumstr. 83

Fr 19.00-20.00 Billrothstr. 73

WU12 / WU14 Jahrgang 1998 und jünger

Mo 18.00-19.30 Krottenbachstr. 108

Di 18.00-19.30 Oskar-Spiel-Gasse 3

Do 16.15-17.30 Krottenbachstr. 108

WU16 Jahrgang 1996 und 1997

Mo 19.30-21.00 Krottenbachstr. 108

Mi 19.00-20.30 Billrothstr. 26 Halle III

Fr 18.00-19.30 Gymnasiumstr. 83

WU18 / Damen 1. Klasse JG 1994 und 1995

Di 20.30-22.00 Gymnasiumstr. 83

Fr 19.30-21.00 Gymnasiumstr. 83

ERWACHSENE

Damen DLL

€ 336,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 436,-

Mo 19.00-21.00 Billrothstr. 26 Halle III

Do 19.00-21.00 Billrothstr. 73

SeniorInnen

€ 274,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 374,-

Mi 19.00-22.00 Billrothstr. 73

Fr 19.00-22.00 Billrothstr. 73

Herren Union Döbling Hobbyliga

€ 274,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 374,-

Do 19.00-20.30 Gymnasiumstr. 83

Herren Union Döbling/1 H1

€ 336,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 436,-

Mo 20.30-22.00 Gymnasiumstr. 83

Do 20.30-22.00 Gymnasiumstr. 83

Herren Union Döbling/2 H2

€ 336,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 436,-

Mo 19.00-20.30 Gymnasiumstr. 83

Mi 20.00-21.30 Stadthalle A



Tischtennis

Info: Harald Kinzl, T 0650 / 3178696

NACHWUCHS

€ 180,- pro Jahr

Anfänger 8 - 11 Jahre

Di 16.00 - 17.30 Pantzergasse 25

Do 16.00 - 17.30 Pantzergasse 25

Anfänger 12 - 15 Jahre

Di 17.30 - 19.00 Pantzergasse 25

Do 17.30 - 19.00 Pantzergasse 25

Fortgeschrittene/MeisterschaftsspielerInnen

Di 19.00 - 20.30 Pantzergasse 25

Do 19.00 - 20.30 Pantzergasse 25

Meisterschaftsspiele Nachwuchs

Mi 17.00 – 21.00 Pantzergasse 25

ERWACHSENE

€ 180,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 320,-

Training nur für Meisterschaftsspieler

Di 19.00 – 22.00 Liniengasse 13

Meisterschaftsspiele

Do 18.30 – 22.00 Liniengasse 13

Fr 18.30 – 22.00 Liniengasse 13



Judo

unter 14 Jahre: € 180,- pro Jahr

über 14 Jahre: € 230,- pro Jahr

mit Kraftkammer und Sauna € 370,- pro Jahr

Beginn: 5.9.2011 im SZ Döbling, 12.9.in den Schulen

ANFÄNGER

Präjudo – Anfänger ab 4 Jahren

Di 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Judo Kinder mit UGOTCHI ab 6 Jahre

Mo 16.00 – 17.00 Grinzingerstr. 88

Di 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Mi 14.30 - 15.30 Oskar-Spiel-Gasse 3

Mi 17.30 – 18.30 Neulandschule

Do 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Erwachsene Anfänger

Di 19.30 – 21.00 SZ Döbling

FORTGESCHRITTENE

Präjudo Fortgeschrittene

Do 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Kinder weiß/gelb + gelb

Mo 17.00 – 18.00 Grinzinger Str. 88

Di 18.00 - 19.15 SZ Döbling

Mi 15.30 - 16.30 Oskar – Spiel – G. 3

Mi 18.30 - 19.30 Neulandschule

Jugendliche Fortgeschritten

Di 18.00 - 19.15 SZ Döbling

Do 18.00 - 19.15 SZ Döbling

Wettkampftraining

Do 18.00 - 19.15 SZ Döbling

Erwachsene Fortgeschritten

Di 19.30 – 21.00 SZ Döbling

Do 19.30 – 21.00 SZ Döbling



Karate

ANFÄNGER

Mädchen und Buben 6 – 10 Jahre

€ 126,- 1x pro Woche / € 226,- 2x pro Woche

Mo 17.00 – 18.00 Kreindlgasse 24

Fr 15.30 – 16.30 SZ Döbling

Mädchen und Buben ab 10 Jahren € 226,-/Jahr

Mo 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Mi 17.00 – 18.00 SZ Döbling

FORTGESCHRITTENE

Mädchen und Buben 6 – 10 Jahre

€ 126,- 1x pro Woche / € 226,- 2x pro Woche

Di 16.00 – 17.00 SZ Döbling

Fr 16.30 - 17.30 SZ Döbling

Fortgeschrittene ab 10 Jahren bis 6.Kyu

€ 250,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 390,-

Mo 18.00 - 19.00 SZ Döbling

Mi 18.00 - 19.00 SZ Döbling

Fortgeschrittene ab 10 Jahren ab 6.Kyu

€ 260,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 400,-

Mo 19.00 – 20.30 SZ Döbling

Mi 19.00 – 20.30 SZ Döbling

Wettkampftraining

Fr 18.30 – 20.00 SZ Döbling

Kraftkammer + Sauna

€ 270,- pro Jahr

Nordic Walking Treff

Beginn: 6. September 2011

€ 8,- pro Einheit

Di 10.15 – 11.30 Uhr

Treffpunkt Sportzentrum Döbling

SPORTUNION DÖBLING

Billrothstr. 24, 1190 Wien

Info: T :01 / 3674128 0676 / 3155618

Fax 01 / 3674024

office@sportunion-doebling.at

www.sportunion-doebling.at

ZVR-Nr.: 731017117

ÖFFNUNGSZEITEN SPORTZENTRUM DÖBLING

Stadtbahnbogen 189-191, 1190 Wien

Mo - Fr 08.00 - 12.00 / 15.00 - 21.00

So 17.00 - 20.00

BEGINN DER ÜBUNGSZEITEN:

Sportzentrum: 05. September 2011

Schulen: 12. September 2011

In den Abteilungen Superfitpass, All-Inclusive-Card und Kraftkammer+Sauna bieten wir auch 3-, 2- und 1-Monats-Karten an.

BITTE BEACHTEN SIE:

- Bei einer Neuaufnahme wird eine Einschreibgebühr von € 15,- einmalig in Rechnung gestellt.
- Alle Preise sind Jahresmitgliedsbeiträge! Semesterzahlung nur bei Abbuchungsauftrag.
- Bei Anmeldung für eine Abteilung kann nur diese besucht werden.
- Für einen Wechsel in eine andere Einheit ist eine Ummeldung erforderlich.
- Fernbleiben vom Übungsbetrieb enthebt nicht der Zahlungspflicht!
- Eine Beendigung der Mitgliedschaft ist nur durch eine schriftliche Abmeldung möglich!

PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!



Filiale Einkaufszentrum Q19

- 10 % für alle Sportunion Döbling Mitglieder
(Kundenkarte im Büro oder SZ Döbling erhältlich)