

**sportunion
döbling**



alles in deiner nähe



programm 2010/11





Kinderturnen

Abenteuer Turnsaal neu!

€ 120,- pro Jahr

Mi	17.00 – 18.00	Hofzeile 17	4 - 7 😊
----	---------------	-------------	---------

Eltern und Kind Turnen

€ 138,- 1 x pro Woche

Do	10.00 - 11.00	SZ Döbling	0 - 3 😊
Di	15.00 - 16.00	Kreindlgasse 24	2 - 5 😊
Di	16.00 - 17.00	Kreindlgasse 24	2 - 5 😊
Do	15.00 - 16.00	SZ Döbling	2 - 5 😊
Do	16.00 - 17.00	SZ Döbling	2 - 5 😊

Kleinkinderturnen

€ 120,- 1 x pro Woche

Mo	15.00 – 16.00	Kreindlgasse 24	3 - 4 😊
Mo	16.00 – 17.00	Kreindlgasse 24	4 - 5 😊

Rhythmik für Kinder

€ 136,- pro Jahr

Do	15.30 – 16.30	SZ Döbling	ab 5 😊
----	---------------	------------	--------



Turnen für SchülerInnen + Jugendliche

Turnen und Spiele

€ 120,- 1 h pro Woche / € 136,- 1,5 h pro Woche

Mo	17.00 – 18.30	Pyrkergasse 14	6 – 9 😊
Mo	18.50 – 19.45	Billrothstr. 26 – 30	9 – 14 😊
Di	17.00 – 18.30	Kreindlgasse 24	6 – 9 😊
Di	18.00 – 19.30	Hofzeile 17	8 – 12 😊
Do	17.00 – 18.30	Kreindlgasse 24	6 – 9 😊
Fr	18.30 – 20.00	Hofzeile 17	12 – 16 😊

Geräteturnen

€ 136,- 1x pro Woche

Di	19.30 – 20.45	Hofzeile 17	ab 16 🟡
Mi	18.30 – 20.00	Neulandschule	10 – 16 😊

Leistungsriege Geräteturnen

Nach persönlichem Test, Termine auf Anfrage!



Polysport

Angebote Schülerinnen + Jugendliche

Airtrack – Akro

€ 136,- pro Jahr

Fr	18.00 – 19.30	Neulandschule	ab 10 😊
----	---------------	---------------	---------

Capoeira für Kids

€ 136,- pro Jahr | Anfänger + Fortgeschrittene

Fr	17.45 – 18.45	SZ Döbling	ab 10 😊
----	---------------	------------	---------

Fit Kids mit UGOTCHI

€ 120,- 1x pro Woche

Mo	17.00 – 18.00	Grinzinger Str. 88	6 – 10 😊
Mi	17.30 – 18.30	Neulandschule	6 – 10 😊

Fußball für SchülerInnen

€ 120,- 1x pro Woche

Mi	17.00 – 18.00	Hofzeile 17	6 – 8 😊
Mi	18.00 – 19.00	Hofzeile 17	9 – 14 😊
Mi	19.00 – 20.00	Hofzeile 17	7 – 12 😊

nur für Mädchen!

Do	16.00 – 17.00	Kreindlgasse 24	6 – 10 😊
Do	18.30 – 19.30	Hofzeile 17	8 – 12 😊

Sportpyramide

€ 136,- 1x pro Woche

Mi	18.00 – 19.30	Hofzeile 17	9 – 14 😊
Do	17.00 – 18.30	Hofzeile 17	6 – 9 😊

Kombi-Card für Kids

€ 224,- pro Jahr

Berechtigt zur Teilnahme an ALLEN mit einem gekennzeichneten Einheiten! 😊



Fit - Angebote

Fit

€ 136,- pro Jahr für 1 Stunde Schule

€ 148,- pro Jahr für 1 Stunde im SZ

€ 186,- pro Jahr für 1,5 Std. Schule

€ 192,- pro Jahr für 1,5 Std. im SZ

€ 316,- pro Jahr Superfitpass ☺

€ 358,- pro Jahr All-Inclusive-Card ☺

Body-Fit

Mi 19.30 – 20.30 Hofzeile 17 ☺

Body Styling

Di 08.00 – 09.00 SZ Döbling ☺

Body – Workout

Di 19.30 – 20.45 Hofzeile 17 ☺

Do 19.30 – 20.30 Hofzeile 17 ☺

BBP (Bauch, Beine, Po) Problemzonen-Gymnastik

Di 09.00 – 10.00 SZ Döbling ☺

Di 19.00 – 20.00 Billrothstr. 26 – 30 ☺

Mi 09.00 – 10.00 SZ Döbling ☺

Dance – Aerobic

Mo 19.00 – 20.00 SZ Döbling ☺

Do 18.30 – 19.30 SZ Döbling ☺

Fat Burning

Do 09.00 – 10.00 SZ Döbling ☺

Fitgymnastik

Di 18.30 – 20.00 Kreindlgasse 24 ☺

Mi 09.00 – 10.00 SZ Döbling ☺

Mi 10.00 – 11.00 SZ Döbling ☺

Do 19.30 – 21.00 Billrothstr. 26 – 30 ☺

Gesunder Rücken

Mo 09.00 – 10.00 SZ Döbling ☺

Mo 18.30 – 19.30 Hofzeile 17 ☺

Do 10.00 – 11.00 SZ Döbling ☺

Fr 09.00 – 10.00 SZ Döbling ☺

Gesunder Rücken mit Pilates

Do 19.00 – 20.00 Hofzeile 17 ☺

Do 20.00 – 21.00 Hofzeile 17 ☺

G'sund und fit

Mo 18.00 – 19.00 Schwarzringergasse 4 ☺

Hot Iron I neu!

Mo 18.00 – 19.00 SZ Döbling ☺

Hot Iron II neu!

Do 19.30 – 20.30 SZ Döbling ☺

Latin Jazz Dance

Mi 17.00 – 18.00 SZ Döbling ☺

Movimento Latino

Mi 20.00 – 21.00 Krottenbachstr. 11 ☺

Musikgymnastik

Mi 08.00 – 09.00 SZ Döbling ☺

Pilates

Do 17.30 – 18.30 SZ Döbling ☺

Power-Step neu!

Mo 20.00 – 21.00 SZ Döbling ☺

Salsa Dancing

Mi 19.00 – 20.00 Krottenbachstr. 11 ☺

Sanfte Gymnastik

Mi 10.00 – 11.00 SZ Döbling ☺

Ski – und Konditionsgymnastik

Mo 19.45 – 20.45 Billrothstr. 26 – 30 ☺

Step & Power

Di 18.00 – 19.30 SZ Döbling ☺

Vital & Energy

Mi 19.30 – 20.45 SZ Döbling ☺

☺ In diesen Einheiten gelten unser Superfitpass und die All – Inclusive – Card Erweiterungen des Superfitpasses und der All-Inclusive-Card um Yoga/Qi Gong/Tai Chi auf Anfrage möglich.



Spezielle Fit - Angebote

Aktiv bewegt - Gesundheitstraining

€ 242,- pro Jahr für beide Kurse

Mo 08.00 - 09.00 SZ Döbling

Do 08.30 - 09.50 SZ Döbling

Qi Gong

€ 254,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 394,-

Mi 18.00 - 19.30 SZ Döbling

ab 15. September!

Tai Chi

€ 254,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 394,-

Di 15.30 - 17.00 SZ Döbling

ab 14. September!

Yoga

€ 254,- pro Kurs

Mo 19.00 - 20.00 Schwarzingergasse 4

€ 254,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 394,-

Di 19.30 - 20.45 SZ Döbling

ab 21. September!

Inosanto Kali (Selbstverteidigung)

€ 254,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 394,-

Fr 18.00 - 20.00 SZ Döbling



Andere Sportarten

Akrobatik

Anfänger und Fortgeschrittene € 228,- 3 Stunden

Di 17.30 - 19.00 Hofzeile 17

Fr 17.00 - 18.30 Hofzeile 17

Fortgeschrittene € 268,- 4,5 Stunden

Di 18.30 - 20.30 Hofzeile 17

Fr 18.30 - 21.00 Hofzeile 17

Badminton

€ 160,- pro Jahr

Di 19.00 - 21.30 Hofzeile 17

Fußball

€ 186,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 326,-

Mo 19.00 - 21.00 Billrothstr. 73 Halle I+II



Volleyball

Info Nachwuchs (nur männlich): Mag. Eva Kheil,

T 0664 / 9190312

Nachwuchs (nur männlich!)

€ 160,- pro Jahr

Jahrgang 2000 bis 2002 (Anfänger)

Fr 16.00 - 17.15 Grinzingenstr. 88

Jahrgang 1999 bis 2000

Fr 17.15 - 18.45 Grinzingenstr. 88

Jahrgang 1997 bis 1998

Do 17.00 - 19.00 Grinzingenstr. 88

(nur Fortgeschrittene)

Fr 18.45 - 20.45 Grinzingenstr. 88

Jahrgang 1997 bis 2000

Di 18.00 - 19.30 Hopsagasse 3

Jahrgang 1991 bis 1996

Di 18.00 - 19.30 Hopsagasse 3

Fr 18.30 - 20.30 Tellgasse Sporthalle

Jahrgang 1991 bis 1993

Mi 19.00 - 20.30 Hopsagasse 3

Erwachsene

€ 186,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 326,-

Herren Landesliga

Di 21.00 - 22.30 Hopsagasse 3

Fr 20.00 - 22.30 Hopsagasse 3

Hobbygruppe Volleyball

€ 146,- 1x pro Woche / + Kraftkammer u. Sauna € 286,-

€ 246,- 2x pro Woche / + Kraftkammer u. Sauna € 386,-

Di 19.00 - 21.00 Krottenbachstr. 11

Do 19.00 - 21.00 Grinzingenstr. 88



Basketball

Nachwuchs (Terminänderungen möglich!)

Neuaufnahme-Info: Christoph Rohacky T 0664/5284440

Mini II (U10) Leistungsgruppe (m+w)

Jahrgang 2001 und jünger € 320,- pro Jahr

Mi	15.00 – 17.00	Krottenbachstr. 108
Do	15.00 – 17.00	Krottenbachstr. 108
Fr	15.00 – 16.30	Krottenbachstr. 108

Mini I (U12) Leistungsgruppe (m+w)

Jahrgang 1999 und 2000, € 320,- pro Jahr

Mo	18.00 – 20.00	Krottenbachstr. 108
Do	18.00 – 19.30	Gymnasiumstr. 83
Fr	16.30 – 18.00	Krottenbachstr. 108

Mu14 Leistungsgruppe

Jahrgang 1997 und 1998, € 320,- pro Jahr

Mo	19.00 – 20.30	Gymnasiumstr. 83
Mi	18.00 – 19.30	Gymnasiumstr. 83
Fr	19.00 – 20.30	Billrothstr. 73

Mu16 Leistungsgruppe

Jahrgang 1995 und 1996, € 320,- pro Jahr

Mo	18.00 – 19.30	Gymnasiumstr. 83
Do	18.00 – 19.30	Gymnasiumstr. 83
Fr	20.30 – 22.00	Billrothstr. 73

Mu18 Leistungsgruppe

Jahrgang 1993 und 1994, € 320,- pro Jahr

Mo	19.00 – 21.00	Billrothstr. 26
Mi	20.00 – 21.30	Stadthalle A
Do	19.00 – 20.30	Gymnasiumstr. 83

Wu14 Leistungsgruppe

Jahrgang 1997 und jünger, € 320,- pro Jahr

Di	19.30 – 21.00	Gymnasiumstr. 83
Mi	19.00 – 21.00	Billrothstr. 26 Halle III
Fr	18.00 – 19.30	Gymnasiumstr. 83

Wu18 Leistungsgruppe

Jahrgang 1991 bis 1996, € 320,- pro Jahr

Mo	19.00 – 21.00	Krottenbachstr. 11
Mi	19.30 – 21.00	Gymnasiumstr. 83
Fr	19.00 – 21.00	Billrothstr. 26 Halle III

Erwachsene

bei Neuaufnahmen Rücksprache mit
Christoph Rohacky, T 0664 / 5284440

Damen DLL

€ 320,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 420,-		
Di	20.30 – 22.00	Gymnasiumstr. 83
Do	19.00 – 21.00	Billrothstr. 73

Senior(inn)en

€ 260,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 360,-		
Mi	19.00 – 22.00	Billrothstr. 73
Fr	19.00 – 22.00	Billrothstr. 73

Herren U19 Hobbyliga

€ 260,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 360,-		
Do	19.30 – 21.30	Gymnasiumstr. 83

Herren U19 H1

€ 320,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 420,-		
Mo	19.30 – 21.00	Gymnasiumstr. 83
Do	20.30 – 22.00	Gymnasiumstr. 83

Herren U19 H2

€ 320,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 420,-		
Mo	19.00 – 21.00	Billrothstr. 26 Halle III
Mi	20.00 – 21.30	Stadthalle A
Do	19.00 – 20.30	Gymnasiumstr. 83



Tischtennis

Info: Harald Kinzl, T 0650 / 3178696

Nachwuchs

€ 180,- pro Jahr

Anfänger

Di	17.00 – 18.30	Pantzergasse 25
Do	17.00 – 18.30	Pantzergasse 25

Fortgeschrittene

Di	18.30 – 20.00	Pantzergasse 25
Do	18.30 – 20.00	Pantzergasse 25

Meisterschaftsspiele Nachwuchs

Mi	17.00 – 21.00	Pantzergasse 25
----	---------------	-----------------

Erwachsene

€ 180,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 320,-

Training nur für Meisterschaftsspieler

Di 19.00 – 22.00 Liniengasse 13

Meisterschaftsspiele

Do 18.30 – 22.00 Liniengasse 13

Fr 18.30 – 22.00 Liniengasse 13



Judo

unter 14 Jahre: € 174,- pro Jahr

über 14 Jahre: € 224,- pro Jahr

mit Kraftkammer und Sauna € 364,- pro Jahr

Anfänger

Beginn: 20. September 2010

Präjudo – Anfänger ab 4 Jahren

Di 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Judo Kinder mit UGOTCHI ab 6 Jahre

Mo 16.00 – 17.00 Grinzinger Str. 88

Di 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Mi 14.30 – 15.30 Oskar – Spiel – G. 3

Mi 17.30 – 18.30 Neulandschule

Do 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Erwachsene Anfänger

Di 19.30 – 21.00 SZ Döbling

Fortgeschrittene

Beginn: 13. September 2010

Präjudo Fortgeschrittene

Do 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Kinder weiß/gelb + gelb

Mo 17.00 – 18.00 Grinzinger Str. 88

Di 18.00 – 19.15 SZ Döbling

Mi 15.30 – 16.30 Oskar – Spiel – G. 3

Mi 18.30 – 19.30 Neulandschule

Jugendliche Fortgeschritten

Di 18.00 – 19.15 SZ Döbling

Do 18.00 – 19.15 SZ Döbling

Wettkampftraining

Do 18.00 – 19.15 SZ Döbling

Erwachsene Fortgeschrittene

Di 19.30 – 21.00 SZ Döbling

Do 19.30 – 21.00 SZ Döbling



Karate

Anfänger

Mädchen und Buben 6 – 10 Jahre

€ 120,- 1x pro Woche / € 220,- 2x pro Woche

Mo 17.00 – 18.00 Kreindlgasse 24

Fr 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Mädchen und Buben ab 10 Jahren

€ 220,- pro Jahr

Mo 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Mi 17.00 – 18.00 SZ Döbling

Fortgeschrittene

Mädchen und Buben 6 – 10 Jahre

€ 120,- 1x pro Woche / € 220,- 2x pro Woche

Mo 18.00 – 19.00 Kreindlgasse 24

Di 16.00 – 17.00 SZ Döbling

Fr 18.00 – 19.00 SZ Döbling

Fortgeschrittene bis 6. Kyu

€ 246,- pro Jahr / mit Kraftkammer + Sauna € 386,-

Mo 18.00 – 19.00 SZ Döbling

Mi 18.00 – 19.00 SZ Döbling

Fortgeschrittene ab 5. Kyu

€ 252,- pro Jahr / mit Kraftkammer + Sauna € 392,-

Mo 19.00 – 20.30 SZ Döbling

Mi 19.00 – 20.30 SZ Döbling

Kraftkammer + Sauna

€ 270,- pro Jahr

Nordic Walking Treff

Beginn: 14. September 2010

€ 8,- pro Einheit

jeden Di von 10.15 – 11.30 Uhr

Treffpunkt Sportzentrum Döbling

Sportunion Döbling

Billrothstraße 24, 1190 Wien
T 01 / 3674128 | F 01 / 3674024
Info: Eva Eichmair 0676 / 3155618
office@sportunion-doebling.at
www.sportunion-doebling.at
ZVR-Nr.: 731017117

Öffnungszeiten Sportzentrum Döbling

Döblinger Gürtel, Stadtbahnbogen 189 – 191, 1190 Wien
Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr / 15.00 – 21.00 Uhr
So 17.00 – 20.00

Beginn der Übungszeiten:

Sportzentrum: 06. September 2010
Schulen: 13. September 2010

In den Abteilungen Superfitpass, All-Inclusive-Card und Kraftkammer+Sauna bieten wir auch 3-, 2- und 1-Monats-Karten an.

Bitte beachten Sie:

- Bei einer Neuaufnahme wird eine Einschreibgebühr von € 15,- einmalig in Rechnung gestellt.
- Alle Preise sind Jahresmitgliedsbeiträge! Ermäßigung und Semesterzahlung nur bei Abbuchungsauftrag.
- Bei Anmeldung für eine Abteilung kann nur diese besucht werden.
- Für einen Wechsel in eine andere Einheit ist eine Ummeldung erforderlich.
- Fernbleiben vom Übungsbetrieb enthebt nicht der Zahlungspflicht!
- Eine Beendigung der Mitgliedschaft ist nur durch eine schriftliche Abmeldung möglich!

PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!



Filiale Einkaufszentrum Q19

- 10% für alle Sportunion Döbling-Mitglieder (Kundenkarte im Büro oder SZ Döbling erhältlich)